

CRAC

Centro Ricerca **Arte Contemporanea**



**LABORATORIO
DELLA PRATICA SHIATSU COME PRATICA RELAZIONALE**
Condotta da **LAURA SAVOLDI**

A cura di Dino Ferruzzi

PERIODO
29 Aprile - 3 - 13 - 20 - 27 Maggio 2011

SEDE
Liceo Artistico Statale Bruno Munari - Laboratorio di Discipline Plastiche, Cremona

DESCRIZIONE

Il percorso che si propone per la classe 4D vuole essere un momento di partecipazione attiva, un allentare le tensioni per liberare le energie positive, un modo per prepararsi ad affrontare una giornata dedicata all'apprendimento condiviso.

Occorre lasciarsi andare, fidarsi degli altri fino in fondo affinché le manipolazioni e le pressioni esercitate dalle mani sui corpi, possano sciogliere le ansie e favorire la dilatazione del tempo e dello spazio facendone avvertire le più minute sfumature.

Nella relazione con il corpo, si va alla ricerca dell'altro per incontrare se stessi, uno scambio dialogico di un pieno vissuto nel riconoscimento di una pratica che è umana convivenza.